

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ отделения ДЗЮДО

Учебные занятия по борьбе дзюдо проводятся в приспособленном спортивном зале МБОУ СОШ № 10

тренер-преподаватель **ОЖИГАНОВА Марина Валентиновна**, мастер спорта России международного класса, высшая квалификационная категория

№ п	Наименование группы	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сение
1	<i>Группа нач-ой подготовки 1 года обучения</i>	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
1	<i>Учебно-тренировочная группа 2 года</i>	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.45	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.45	
2	<i>Учебно-тренировочная группа 4 года</i>	17.05-19.20	17.05-19.20	17.50-20.05	17.05-19.20	17.05-19.20	17.50-20.05	

тренер-преподаватель **ВИННИКОВА Евгения Валентиновна**, мастер спорта России

№ п	Наименование группы	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сенье
1	<i>Группа нач-ой подготовки 2 года обучения</i>	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-9.45	9.00-10.30	9.00-10.30		
1	<i>Группа нач-ой подготовки 3 года обучения</i>	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-16.15	15.30-17.00	15.30-17.00		
2	<i>Группа нач-ой подготовки 1 года обучения</i>		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	